



Dorpsdienst Nestor

Vrijwilligerskrant

Jaargang 17 - **December 2019**



INHOUD

- Pg 2: Voorwoord en korte info
Pg 3: Nieuwjaarsreceptie
Buurtgerichte activiteiten
Pg 4-5: Dorpsdienst Nestor
door de jaren heen
Pg 6-7: Vriendenboekvraagjes
van het Nestor-team
Pg 8: Nestor bij jou in de buurt

Voorwoordje

Binnenkort beginnen we terug aan een nieuw jaar. Een jaar waarin we wat ouder en wijzer worden, en sommigen misschien wat grijzer. Een jaar waarin NESTOR nieuwe wegen inslaat en lokaal ingebed wordt. Een jaar met nieuwe kansen en uitdagingen. Een jaar met de geboorte van 3 vernieuwde werkingen: NESTOR Poperinge, NESTOR Heuvelland en NESTOR Plus.

Op stage

Melissa Mestdagh studeert maatschappelijk werk aan VIVES Kortrijk. In 2018 kwam ze al bij NESTOR langs op verkenningstage. Met haar bekwamingsstage is ze terug van de partij tot midden januari. Op woensdag en vrijdag is Melissa bij NESTOR aanwezig. We wensen haar veel succes!

Internationale dag vrijwilligerswerk

Elk jaar op 5 december gaat de aandacht voluit naar vrijwilligers. Die dag is het immers International Volunteering Day of internationale dag van de vrijwilliger. Vrijwilligers tref je aan in elk dorp, gemeente of stad in Vlaanderen. Ze zijn naar schatting met zo'n 750.000 en ook jij bent er 1 van! Dankzij jouw inzet is de buurt wat gezelliger, leefbaarder en warmer. Bedankt!

Kerstperiode bij NESTOR

In de kerstperiode zijn onze burelen gesloten op dinsdagnamiddag 24 december, woensdag 25 december en donderdag 26 december. Ook op maandagnamiddag 31 december en dinsdag 1 januari zijn we niet aanwezig.

We wensen iedereen prettige feesten en een gezond 2020!





*Een nieuw jaar.
Nieuwe Kansen.
Laten we de sterren
van de hemel dansen.
Een zoen, champagne
en de beste wensen.
Omringd door
zoveel mooie mensen.*

NIEUWJAARSRECEPTIE

Op 21 januari 2020
verwelkomen we jullie in
feestzaal **De Blauwe Doos**
te Oostvleteren.

Dit wordt de laatste nieuwjaarsbijeenkomst met vrijwilligers uit alle 6 gemeenten. We willen er een onvergetelijke en gezellige bijeenkomst van maken. Kom je ook mee klinken op het nieuwe jaar en elkaar het beste toewensen?

Buurtgerichte activiteiten

'Gebeurs boven in Proven'

Met de dienst Welzijn, LDC De Bres en NESTOR trokken we op 25 september naar de volgende buurt en deze keer was Proven aan de beurt. Dankzij de hulp van enkele vrijwilligers werd het een geslaagde namiddag. Nestorvrijwilligers hebben mee de uitnodigingen verspreid, hielpen met het klaarzetten van de zaal en/of de afwas. Iedereen mocht aanschuiven aan het dessertbuffet: veel burens hebben daar blijkbaar baktalent! Vrijwilliger Vilbert zorgde zelfs voor een streepje muziek met zijn accordeon. Mooi dat we zoveel buurtbewoners konden samenbrengen. Hopelijk heeft iedereen ook genoten van dit gezellig samenzijn!



'Kaffiedrukte in 't geburte' De Klijte

Op vrijdag 20 september organiseerden de gemeente Heuveland en dorpsdienst Nestor 'Kaffiedrukte in 't geburte'. Het weer was uitermate schitterend! Iemand had pannenkoeken gebakken, er waren verschillende taarten waar iedereen van kon smullen.

Een bewoner zei dat ze dat vroeger regelmatig deden, zo eens buiten zitten met de burens in de wijk. Ze observeerde en wist ons te vertellen dat bijna van elk huis wel iemand aanwezig was. Het is een heel gezellige namiddag/ avond geworden.

Fijn vast te stellen hoe nieuwe contacten werden gelegd.



Soep met babbels - Alveringem

Tijdens een frisse herfstdag in oktober organiseerden wij i.s.m. de sociale dienst van Alveringem een buurtactie in de wijk 'Het Putplein'. Van Nestorvrijwilliger Kurt mochten we dit laten doorgaan voor zijn woning. Van 11 u. tot 13 u. kon iedereen uit de wijk en omliggende straten komen voor een tasje soep en een gezellige babbel. De soep kregen we van rusthuis 't Hoge, waarvoor dank! We waren tevreden met de opkomst, het werd een gezellig onderonsje tussen burens. Wat ons betreft, is dit zeker voor herhaling vatbaar. Nogmaals bedankt ook aan vrijwilliger Kurt David voor de hulp tijdens het flieren en opzetten van de tent!





Dorpsdienst Nestor door



Géry is coördinator



Rebecca Vandemaële wordt nieuwe coördinator



2002

2003

2004

2005

2006



Start Nestor Alveringem, Poperinge en Vleteren



Lo-Reninge sluit aan bij Nestor



10 jaar Nestor

2011

2012

2013

2014

2015



192 vrijwilligers



220 vrijwilligers



228 vrijwilligers



236 vrijwilligers



In Heuvelland wordt Lien vervangen door coördinator Stefanie De Clerck



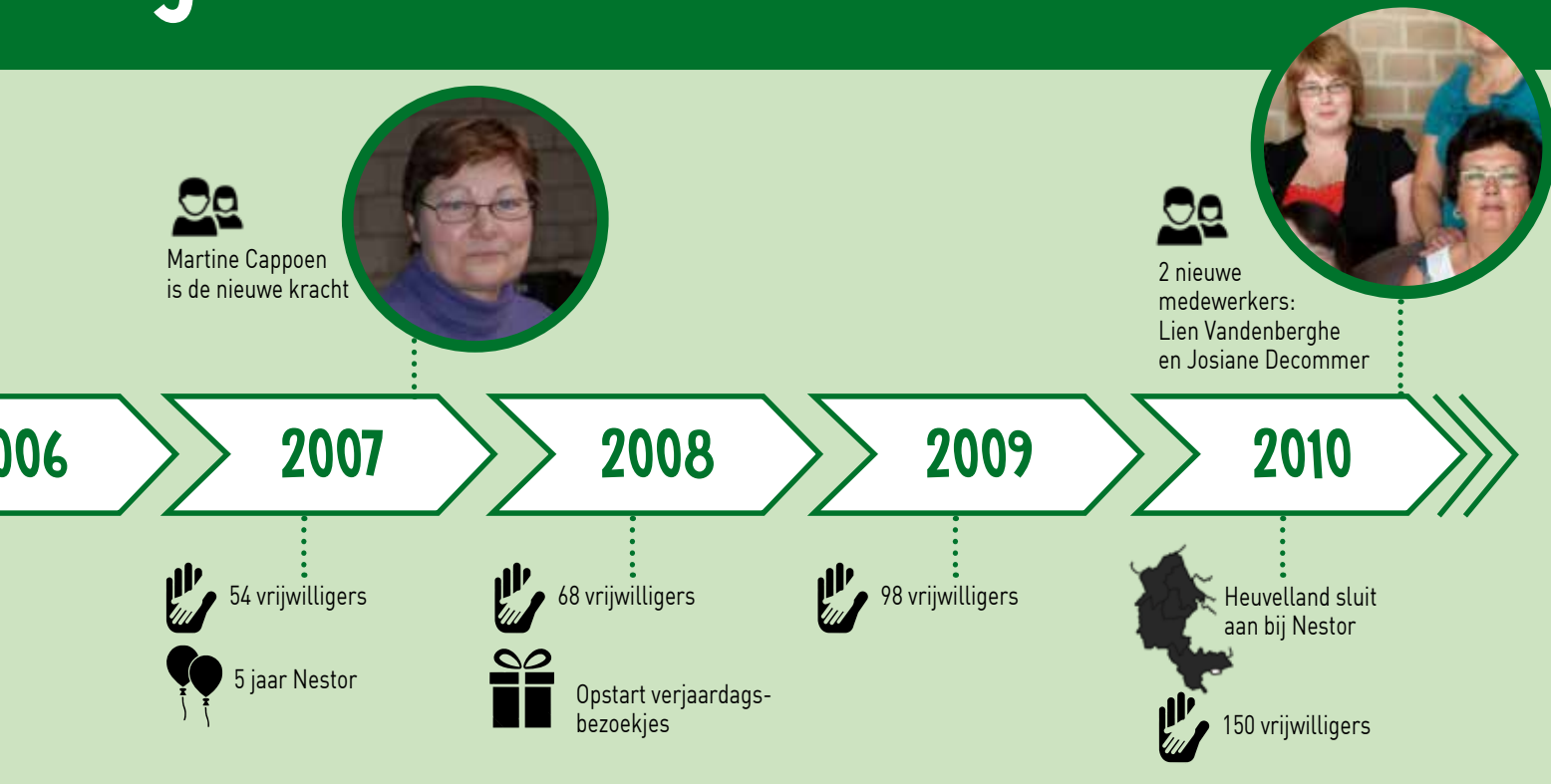
251 vrijwilligers

2020

Nieuwe werking:

- Nestor Poperinge
- Nestor Heuvelland
- Nestor + (Alveringem, Lo-Reninge, Vleteren)

de jaren heen



2006

2007

2008

2009

2010

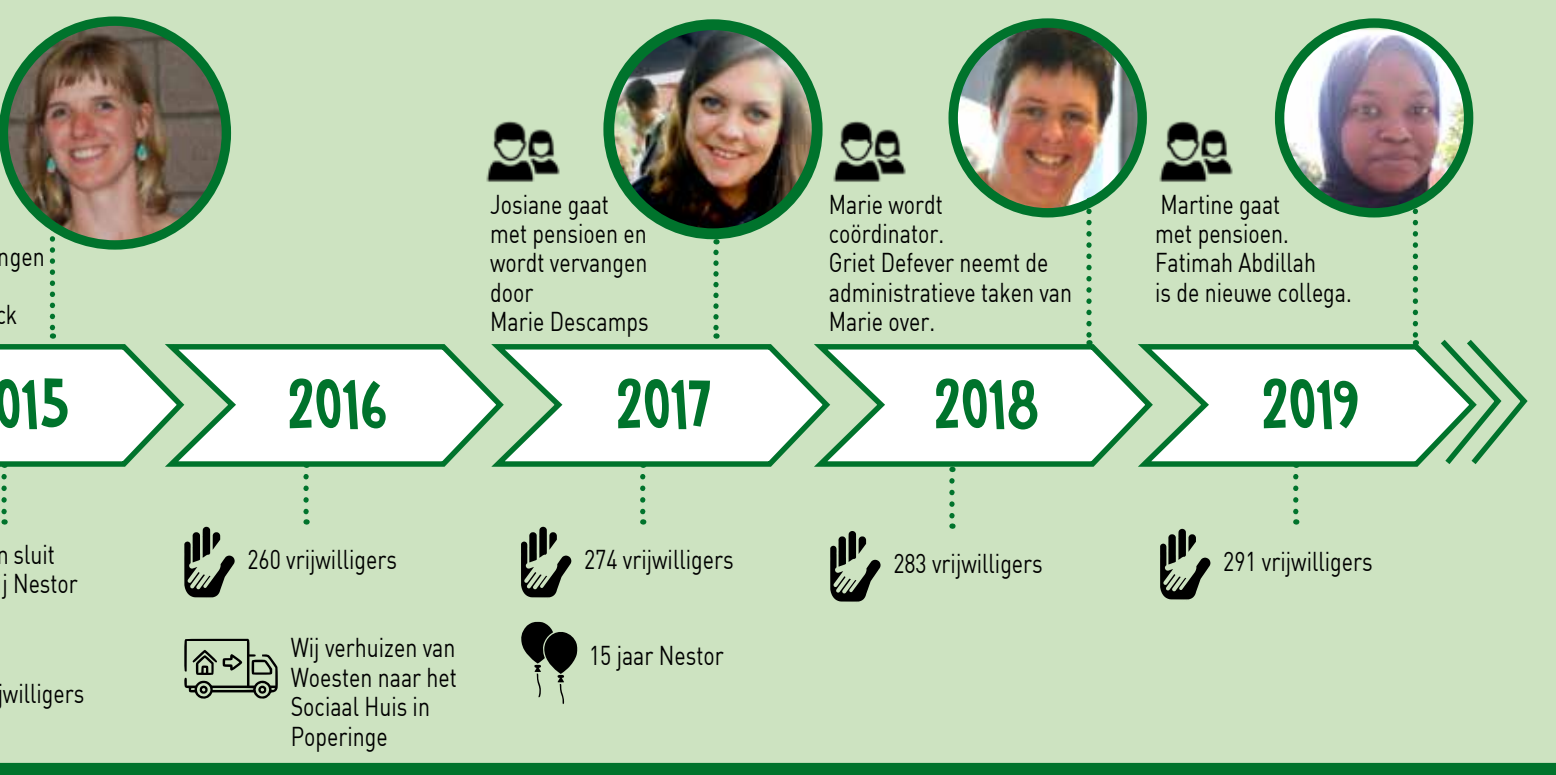
2006: Martine Cappaen is de nieuwe kracht

2007: 54 vrijwilligers, 5 jaar Nestor

2008: 68 vrijwilligers, Opstart verjaardags-bezoekjes

2009: 98 vrijwilligers

2010: 2 nieuwe medewerkers: Lien Vandenberghe en Josiane Decommer, Heuvelland sluit aan bij Nestor, 150 vrijwilligers



2015

2016

2017

2018

2019

2015: n sluit bij Nestor, vrijwilligers

2016: 260 vrijwilligers, Wij verhuizen van Woesten naar het Sociaal Huis in Poperinge

2017: Josiane gaat met pensioen en wordt vervangen door Marie Descamps, 274 vrijwilligers, 15 jaar Nestor

2018: Marie wordt coördinator. Griet Defever neemt de administratieve taken van Marie over, 283 vrijwilligers

2019: Martine gaat met pensioen. Fatimah Abdillah is de nieuwe collega, 291 vrijwilligers



 Gemeenten

 Personeel

 Vrijwilligers

 Feest

Vriendenboekvraagjes van het Nestor-team over hun tijd bij

	Rebecca Vandemaele	Griet Defever
Wanneer ben je gestart?	In juni 2005	24 september 2018
Welke job oefen je er uit?	Coördinator	Administratie - facturatie
Wat is je mooiste herinnering aan je tijd bij Nestor	De feestelijkheden van 10 jaar NESTOR zullen me altijd bijblijven: het vrijwilligersfeest met het optreden van Zuinige Marie in Reninge. Daar werd wat afgelachen! Daarnaast organiseerden we een avond in Reningelst met Luc Van De Ven, een spreker die me altijd zal bijblijven. Vooral ook het team-gevoel met de collega's: we hadden dit samen voorbereid en alles was meer dan geslaagd.	
Wat heb je geleerd de afgelopen jaren?	Ik leerde veel bij zoals: <ul style="list-style-type: none"> • Je kan niet iedereen helpen, ook al zou je het wel willen. Soms bots je op grenzen. • Durven verder kijken, over de muren van je eigen dienst. • Creatieve oplossingen zoeken die dan uiteindelijk werken, dat geeft mij voldoening. Vrijwilligers denken ook vaak creatief mee, hun ervaringen en levenswijshouding levert af en toe een mooie bijdrage tot een goeie oplossing. • Wees vooral jezelf: persoonlijke, eerlijke, warme contacten, daarmee geraak je het verst. 	Altijd vriendelijk en beleefd blijven, dat helpt je het meest vooruit.
Wat/wie zal je het meeste missen?	De kleine babbeltjes op de bureau, zowel met collega's, vrijwilligers als klanten. Daarbij zal ik zeker de vrijwilligers missen uit de andere gemeenten. Binnenkort misschien wat uit het oog, maar niet uit mijn hart.	Contact met de vrijwilligers van buiten Poperinge.
Wat was je favoriete jaarlijkse activiteit bij Nestor?	Ik kan niet kiezen: uitstap én nieuwjaarsreceptie, momenten waarbij gezelligheid troef is!	Nieuwjaarsreceptie, altijd leute en plezier en het is leuk om elkaar geluk voor het nieuwe jaar te kunnen toewensen.
Wat is de grootste blunder die je ooit tijdens je werk maakte?	Bellen naar een vrijwilliger en al een ganse uitleg geven, om dan te horen dat ik eigenlijk niet de juiste vrijwilliger opbelde.	's Morgens goeiemiddag en 's middags goeiemorgen zeggen (gebeurt bijna dagelijks) ...
Ik heb erg moeten lachen met...	... kleine misverstandjes met namen van klanten of vrijwilligers, Josiane en Martine die onderling 'kekgaaien',...	
Ik wens alle vrijwilligers...	... veel geluk, vriendschap, humor, liefde, af en toe rust, goede gezondheid en vooral nog veel vrijwilligerspassie toe!	... nog vele mooie jaren vol vrijwilligerswerk, met dezelfde inzet en gedrevenheid als ze nu doen.

Fatimah Abdillah	Marie Descamps	Stefanie De Clerck
Begin juli 2019	September 2017	20 april 2015
Administratief medewerker	Coördinator	Coördinator
	De eerste vrijwilligersuitstap in mei 2018. Ik leerde toen de vele vrijwilligers die ik vaak aan de telefoon had echt kennen.	Het feest toen Nestor 15 jaar bestond: we hadden bij de voorbereidingen echt als team mooi samengewerkt, zodat het op het feest zelf heeft uitstraald en naar mijn gevoel een succes was omdat de juiste ingrediënten erin verweven zaten.
Luider praten, veel communiceren met klanten en vrijwilligers	Ik heb heel veel geleerd tijdens mijn periode bij Nestor, maar wat me vooral is bijgebleven is dat communicatie zeer belangrijk is. Communicatie onder de collega's, maar ook de communicatie naar de vrijwilligers toe. Ik heb geleerd om duidelijk en veel te communiceren. Herhalen is niet overbodig.	Ik zag en zie steeds opnieuw hoe groot de kracht is van helpen en er zijn voor een ander, hoe men hierdoor zichzelf sterker, gelukkiger en mooier maakt. Ik leerde hoe men tot veel meer bereid is, wanneer er wederzijds respect, dankbaarheid en liefde is voor elkaar. Ik besef hoe groot de kracht is van ware ontmoetingen. Ik leerde ook zachter en duidelijker te communiceren.
Collega's, contact met sommige vrijwilligers; veel sympathieke mensen.	Ik zal iedereen heel erg missen. Zowel de collega's als de vrijwilligers. Ik hoop dat het contact niet volledig verwatert.	Het contact met de vrijwilligers uit de andere gemeenten. Maar ik zal ook het vertrouwde van Poperinge missen. Toekomen op de parking, kijken naar het sprookjesachtige torentje op de markt en denken: hier ben ik weer. De dinsdag in Poperinge is voor mij een dag van uitwisseling, overleg, zoeken naar oplossingen, ... gesteund door collega's die op hetzelfde botsen. Ook de collega's in de gang zal ik missen: dat 'oe is 't-jes' uitwisselen.
Ik heb helaas nog geen kunnen meemaken.	Voor mij was dat de jaarlijkse vrijwilligersuitstap. Ik vind het jammer dat ik dit maar twee keer mocht meemaken. Ik vond het vooral leuk om te zien hoe de vrijwilligers nieuwe contacten legden en zich amuseerden. Ook voor mij was dit het beste moment om iedereen wat beter te leren kennen.	De nieuwjaarsreceptie: vrijwilligers ontmoeten, elkaar gelukkig nieuwjaar wensen, met nieuwe kracht, een nieuw nestorjaar tegemoet!
Foute verwijzing van een klant gebruikt, in plaats van zij, hij gezegd.	Tijdens mijn eerste maanden bij Nestor maakte ik geregeld eens een foutje met de doorlopende opdrachten.	Een half uur te laat toekomen op een vergadering met vrijwilligers om de verjaardagbezoekjes te verdelen, een vrijwilliger constant bij de verkeerde voornaam noemen, ...
... het regelen van een opdracht in Gijverinkhove, ik moest de naam doorgeven aan een vrijwilliger en kon het niet uitspreken.	... de collega's op de bureau. Dit was vaak met kleine dingen zoals versprekingen of namen verkeerd begrijpen maar dit zorgde voor een leuke sfeer.	... toen ik collega Martine beet heb genomen als ik belde op een vrijdagavond. Ik deed me voor als een senior die met krakende stem vroeg naar vervoer voor dezelfde avond. Geweldig hoe Martine ermee weg was en me probeerde uit te leggen dat dit niet meer zou lukken en ik maar bleef doorgaan met argumenten strooien. Tot ik haar uit haar lijden verlostte met: " 't Is Stefanie, wi!"
... veel geluk en een goeie gezondheid.	... veel geluk en een goeie gezondheid toe.	... dat ze met dezelfde gedrevenheid zich verder kunnen inzetten voor de senioren in hun dorp en gemeente.

Waar kan je in de toekomst terecht voor Nestorvragen?

	Coördinator	Telefoon
NESTOR POPERINGE Veurnestraat 15 8970 Poperinge	Rebecca Vandemaele Griet Defever Fatimah Abdillah Mubarak	057 46 96 02
NESTOR HEUVELLAND St.-Medardusplein 1 Wijtschate	Stefanie De Clerck	0496 10 02 33
NESTOR PLUS (Alveringem, Lo-Reninge en Vleteren)		0473 33 34 33
Stad Mesen		057 22 17 10

